



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

Remessa 08 – 11 de ABRIL a 06 de MAIO de 2022 – INTOLERÂNTES A LACTOSE

DIAS SEMANAS	Segunda-feira Dia: 11/04	Terça-feira Dia: 12/04	Quarta-feira Dia: 13/04	Quinta-feira Dia: 14/04	Sexta-feira Dia: 15/04 FERIADO
SEM 01 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Macarronada caseira à bolonhesa Salada mista de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE ZERO LACTOSE com café Pão caseiro com CREME VEGETAL BECEL 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Carne suína de panela Salada de repolho e cenoura Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne Suco de uva integral sem açúcar Banana 	
	Segunda-feira Dia: 18/04	Terça-feira Dia: 19/04	Quarta-feira Dia: 20/04	Quinta-feira Dia: 21/04 FERIADO	Sexta-feira Dia: 22/04 RECESSO ESCOLAR
SEM 02 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Polenta com carne moída ao molho Salada alface tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango Salada de vagem, cenoura e repolho 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Farofa de legumes com carne moída Laranja fatiada 		
	Segunda-feira Dia: 25/04	Terça-feira Dia: 26/04	Quarta-feira Dia: 27/04	Quinta-feira Dia: 28/04	Sexta-feira Dia: 29/04
SEM 03 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Macarrão espaguete ao molho de peito de frango picadinho Salada de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> BOLO SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE com café 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Carne bovina cubos Pure de batata COM LEITE ZERO LACTOSE Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Biscoito salgado integral IOGURTE DE FRUTAS ZERO LACTOSE 1 banana 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango com mix de legumes Cabotiá refogado Salada de repolho e cenoura
	Segunda-feira Dia: 02/05	Terça-feira Dia: 03/05	Quarta-feira Dia: 04/05	Quinta-feira Dia: 05/05	Sexta-feira Dia: 06/05
SEM 04 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto, arroz Carne moída refogada Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Pão caseiro COM CREME VEGETAL BECEL Suco natural de abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz colorido e Íscas de carne ao sugo c/mandioca Salada de repolho com abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> BISCOITO SEM LACTOSE JASMINE OU BISCOITO DE ARROZ Chá mate natural Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta com coxa/sobrecoxa de frango em molho salada de beterraba com cenoura

Brocolis: se o produtor conseguir entregar, será feito na segunda e quarta semana. Cardápio sujeito a alterações, se as nutricionistas julgar necessário.